

# bundle de e-books

by The Bundle Co.



Hola! Soy Lydia de [Maowdesign](#) y en este pdf podrás ver un breve resumen de cada uno de los libros que están incluidos en el bundle de ebooks que estarán a la venta del 1 al 8 de febrero de 2021. Además, al final de la presentación encontrarás una pequeña sorpresa que podrás [conseguir si compras el bundle desde aquí](#).

Yo te espero en mi tienda llena de cosas bonitas  
[WWW.MAOWDESIGN.COM](http://WWW.MAOWDESIGN.COM)



# Más de lo que puedas imaginar

Ya está [aquí el bundle más útil, práctico y versátil que hayas visto jamás](#). Los chicos de The Bundle Co han preparado un pack con 201 ebooks que podrás llevar contigo siempre que quieras para sacarle el máximo partido. Ya no tendrás que disponer de mucho tiempo ni tampoco preocuparte por no tener wifi... tu única misión será dedicar un tiempo para ti, disfrutar a tope de todo el contenido incluido y ampliar tus conocimientos. Y todo, a un precio que te dejará sin palabras. Esta vez, encontrarás temas de lo más variados, así que es difícil que no te interesen unos cuantos ebooks...

Organización y planificación	38%
Cuidado natural, belleza e imagen	53%
Alimentación y vida saludable	67%
Emprendimiento, negocios y laboral	53%
Familia y educación	45%
Y muchísimas temáticas más	81%

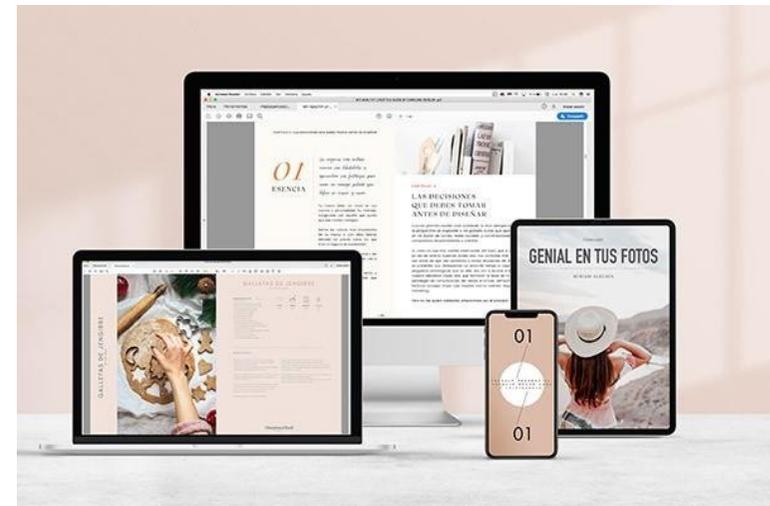
LONUNCAVISTO

## 201 ebooks al precio de 1

Esta vez han rebuscado por toda la blogosfera tratando de encontrar el mayor número de ebooks posible con contenido de calidad y, después, han contactado con cada uno de sus autores para que nos dejen venderlos durante una semana a un 98.85% de descuento.

El resultado es este bundle o pack de ebooks. Si quisieras comprar estos 201 ebooks por tu cuenta, uno a uno, te costarían 3.873,26 €.

Ahora bien, durante una sola semana te damos la oportunidad de comprarlos todos juntos, [por tan sólo 45 €](#).





¿PARA QUIÉN ES?

**¡Es para todos!**



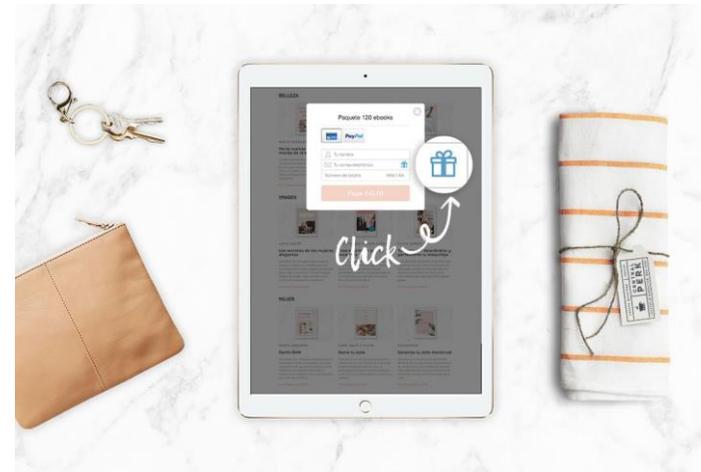
### Es perfecto para ti

Todos necesitamos escapar de las tensiones cotidianas, ampliar nuestros conocimientos sobre esos temas que nos interesan, y dedicarnos un poco más de tiempo a nosotros mismos; por eso este increíble bundle es perfecto para que consigas evadirnos y disfrutar de un rato de relax.

¡Nos lo merecemos! Además, también es perfecto para tus hermanos, para tus padres, suegros, amigos e incluso compañeros de trabajo.

¡Puedes regalarte algo útil a ti y a los tuyos!

[¡Me lo llevo! Este año me merezco un regalo](#)



### Un regalo para los tuyos

¡Regalar nunca había sido tan fácil! Sin salir de casa, sin colas y sin esperas. Lo cual en tiempos de Covid, se agradece.

**Si quieres sorprender a los tuyos puedes comprar el bundle para regalo.**

Tras pinchar en el botón de compra, haz clic en el icono azul del regalo, y podrás escribir el nombre del destinatario, la fecha en la que quieres que le llegue y también un mensaje personalizado. Luego imprime la tarjeta regalo que te llegará al mail... y voilà. ¡Un regalo único que nadie olvidará!

**¡Al carrito! Un regalo que sorprenderá**



¿QUÉ TIENE?

## ¡Todo, todo y todo!

Esta edición especial del bundle de ebooks cuenta con una gran variedad de temas. A continuación te dejo una breve descripción de todos, ordenados por categorías y con el precio real al que se vende el ebook fuera del bundle.

201 ebooks sobre bienestar y autoestima, desarrollo personal, miedos y emociones, familia y educación, maternidad, familia y pareja, mundo vegano, hábitos y recetas saludables, belleza e imagen, cuidados y sostenibilidad, orden y limpieza, equilibrio, el ciclo de la mujer y astrología, entrenamientos, juegos y actividades para niños, emprendimiento y finanzas, recursos para mejorar tus redes sociales y tu imagen de marca.

Detrás de estos ebooks, encontrarás a grandes profesionales, muchos de ellos de reconocido prestigio y a los que estoy segura de que conoces y sigues en redes sociales. Y sino, nunca es tarde para empezar a hacerlo y conocer mucho mejor su trabajo y todo lo que pueden ofrecerte. Recuerda que este bundle es posible gracias a su trabajo y su mayor recompensa es ganar visibilidad.

Además, al final de la presentación encontrarás una pequeña sorpresa que podrás [conseguir si compras el bundle desde aquí](#).

## E-books incluidos

### **BIENESTAR**



ANNA ALFARO

#### **Essentia - Prácticas y rituales**

Una propuesta de rituales diarios para ti, para llevarte hacia una vida más saludable, plena, consciente, real y posible. Propuestas sencillas que te permitirán tener más presencia y conexión contigo misma.

**P.V.P Habitual: 29,00 €**



LA VIDA MINIMAL

#### **La pequeña guía mindfulness**

Aprende qué es el mindfulness, por qué funciona y cómo puedes empezar a practicarlo a tu propio ritmo. Verás como puede ayudarte a cambiar la manera en la que te relacionas contigo, con tu entorno y con la vida en general.

**P.V.P Habitual: 6,00 €**



MARIANDELÁLAMO

#### **Mindfulness y atención plena**

Consigue dejar de vivir en modo automático, saborea cada instante, cada momento. Aprende a tomar consciencia y atención plena del ahora, para vivirlo con aceptación y sabiduría; y no anticipes el futuro, para no arrepentirte del pasado.

**P.V.P Habitual: 12,99 €**

### **AUTOESTIMA**



NUTRIESTRATEGIC

#### **Aprendiendo a amarme - cuaderno de actividades**

Disfruta de este cuaderno de actividades prácticas sobre autoestima y autocompasión. Te ayudará a ser capaz de amarte, aceptarte plenamente, a permitirte ser tú, a vivirte y a disfrutarte sin ningún límite. **P.V.P Habitual:**

**14,99 €**



LIVINGWITHCHOCO

#### **Autoestima, el arte de valorarte**

Sabes que vales mucho. Sabes que esas creencias que te limitan no son tuyas. Sabes que la vida es una y vale oro. Sabes que te mereces saber amarte y valorarte. Así que deja la mente a un lado y escucha tu corazón para vivir con mayúsculas. **P.V.P Habitual: 20,00 €**



MARÍA FERNÁNDEZ COACH

#### **Quiérete para ser (o no) querido**

Este ebook encontrarás solución si no te valoras lo suficiente, si crees que no eres capaz de conseguir aquello que te propongas, si te centras mucho en tus errores y en tus defectos o si te importa y afecta mucho la opinión de los demás.

**P.V.P Habitual: 9,95 €**

## EMOCIONAL



EL UNIVERSO DE CRIS

### Detox emocional- Guía práctica

Es un programa de 7 días para que aprendas a gestionar tus emociones, con ejercicios prácticos, técnicas y una guía de gestión emocional. Te ayudará en tus procesos de cambio de hábitos para que puedas vivir en armonía.

**P.V.P Habitual: 15,00 €**



OBJETIVO EMOCIÓN

### Empoderamiento emocional

Un workbook con más de 85 ejercicios para trabajar contigo misma y un diario emocional con objetivos semanales para que tus propósitos no se queden en nada y pases a la acción. Ideal para usarlo para desahogar toda la presión acumulada.

**P.V.P Habitual: 18,90 €**



YO VIVO CONSCIENTE

### Mujer salvaje - Sana a tu niña herida

Es un ebook práctico, con ejercicios que se convertirán en tus compañeros de viaje: El de tu vida. Te ayudarán a pasar de la niña herida a la mujer (u hombre) salvaje que habita en ti, para reactivar tu poder ancestral y cuidarte mejor.

**P.V.P Habitual: 7,99 €**



ARANTXA MERINO

### Aprende a vivir - La vida son emociones

¿Tus emociones te llevan a donde quieres ir o las vives de forma caótica e incluso en ocasiones de forma frustrarte? Si quieres descubrir quién eres y por qué eres así este ebook te ayudará a que inicies la aventura de aprender a vivir.

**P.V.P Habitual: 9,00 €**



MARÍA GARCÍA MERCHAN

### Aprende a gestionar tus emociones

Las emociones juegan un papel muy importante en nuestra vida y nadie nos enseña cómo debemos gestionarlas, por eso, este e-book te ayudará a dirigir tus emociones, para poder usarlas a tu favor.

**P.V.P Habitual: 9,99 €**



HOLISTIC LIFESTUDIO

### Los mensajes de tus emociones

Tus emociones no son tus enemigas y, aunque a veces puedan parecer desagradables, siempre traen un mensaje importante para ti y el objetivo de esta guía es que entiendas qué tienen que contarte y que aprendas a recoger sus mensajes.

**P.V.P Habitual: 9,90 €**

## SUPERA TUS MIEDOS



MONTSEPUJADA

### **Exponete sin miedos**

El miedo a exponerse es uno de los más compartidos y el que lleva a postergar aquello que uno quiere. Si estás sintiendo este tipo de miedo en alguna área de tu vida, esta guía con ejercicios prácticos y sencillos es para ti.

**P.V.P Habitual: 21,00 €**



NOSÉQUÉCENAR

### **Miedo**

Comprende todos tus miedos, desde otro lugar. Aprende a encontrarte de frente con la realidad más oscura de ti y de la vida, la que duele y destroza, para recomponerte al instante, darle el sentido inherente al contenido y volver a tu sitio.

**P.V.P Habitual: 19,90 €**



ALMUJIMÉNEZ

### **Desmitificando el miedo**

Las sensaciones que produce el miedo son tan intensas que a menudo no nos dejan ver con claridad. Si estás determinado a que las dudas y la preocupación no se interpongan en la consecución de tus sueños, este ebook es para ti.

**P.V.P Habitual: 4,99 €**

## DESARROLLO PERSONAL



NURIAROURA

### **21 claves para una vida extraordinaria**

Este ebook es para brindarte inspiración y recursos en tu camino de convertir tu vida en algo extraordinario. En él encontrarás algunas claves y la motivación necesaria para dar un primer paso hacia un camino de transformación y bienestar.

**P.V.P Habitual: 17,00 €**



GISELABAZ

### **¿Quién quieres ser? (Ebook + guía de trabajo)**

Son momentos extraños los que nos ha tocado vivir. Muchas de las estructuras mentales que creíamos seguras se han venido abajo. Este es el momento perfecto para tomar decisiones que te acerquen a la vida que siempre has deseado tener.

**P.V.P Habitual: 9,97 €**



MÓNICAFUSTE

### **Despierta ¿vives o sobrevives?**

¿Quieres aprender cómo cambiar tu vida actual a la ideal? ¿Deseas reinventarte y no sabes cómo?

¿Te gustaría descubrir cómo encontrar nuevas oportunidades en tu vida? Escucha a tu corazón y sigue el rumbo de tus sueños para conseguirlo.

**P.V.P Habitual: 9,99 €**



ESCRIBEALÉ

## Ser interior

¿Estás listo para abrirte a nuevas experiencias y nuevas verdades de ti? Descubre el secreto para lograr una vida más plena y llena de sentido. Realizarás el trabajo de introspección necesario para cambiar tu vida de una vez por todas.

**P.V.P Habitual: 7,00 €**



NOELIAPEDROLA

## Easy life by Noe

Aprende a gestionar tu vida de una manera mucho más fácil. Sé tu propia maestra interior. Practica cada día aquello que va a ayudarte a despejar tu mente, tu cuerpo y tus emociones, y conseguir así que tu vida será diferente.

**P.V.P Habitual: 9,20 €**



HABITUATEA

## Hábito que cambia tu vida

El hábito de hacer deporte con constancia puede ayudarte a resolver una autoestima muy baja y muchos problemas. No tiene porque ser correr, pero el mover tu cuerpo con constancia hace que surja magia en todas las facetas de tu vida.

**P.V.P Habitual: 18,00 €**



PSICOLOGÍA CON B



INMACORPAS



MIREIA HURTADO

## Cuando la ansiedad llama

Todos en algún punto de nuestras vidas hemos experimentado ansiedad. Si bien los síntomas y la experiencia varía en cada persona, un punto en común es que sabemos lo abrumadora que puede ser. Aprende con este ebook a controlarla.

**P.V.P Habitual: 10,20 €**



SILVIABUESO

### El arte de pedir para conseguir tus objetivos

Si no sabes cómo pedir de forma efectiva; si quieres sentirte cómodo y empoderado al pedir, manteniendo diálogos abiertos y sabiendo preguntar; si quieres vencer el no por respuesta y dejar de tirar la toalla ante los primeros desafíos, este ebook es para ti.

**P.V.P Habitual: 8,00 €**

## Tu mente te llama

El equilibrio es la clave de tu vida y para tenerlo tienes que conocerte. Descubre estrategias, meditaciones, ejercicios y múltiples técnicas que te llevarán de la teoría a la práctica y te permitirán vivir la vida que deseas.

**P.V.P Habitual: 11,95 €**



ALQUIMIAACADEMY

### Tácticas para activar una mentalidad abundante

¿Quieres por fin conocer cómo funcionan los elementos de una mente abundante y saber cómo tú también puedes sentirte la mayor parte de tu tiempo en paz interior, con claridad y empezar a atraer abundancia, más allá de lo que has logrado? Este ebook es para ti.

**P.V.P Habitual: 13,85 €**

## Desde la autocompasión

Descubre cómo la autocompasión es la gran clave para hacer prácticamente cualquier cambio duradero en nuestras vidas. Aprende prácticas para ayudarte a explorar por qué te cuesta cuidarte como te gustaría y empieza a moverte hacia una vida más plena y satisfactoria.

**P.V.P Habitual: 9,99 €**



GISELALÓPEZ

### Éxito, dinero y abundancia

¿Quieres saber cómo funciona la energía del dinero? ¿Deseas tener abundancia en tu vida y sientes que hay algo que se te está escapando? Descubre la teoría práctica sobre cómo sanar tu relación con el dinero, relaciones, creencias, y demás aspectos relacionados.

**P.V.P Habitual: 10,00 €**

## FINANZAS



MILIBERTADFINANCIERA

### **60 Consejos prácticos para crear riqueza**

Descubre los mejores consejos aprendidos de los gurús de las finanzas a nivel mundial. La promesa de este ebook es aportar consejos e ideas prácticas que puedas llevar a cabo para mejorar sus finanzas personales y crear riqueza.

**P.V.P Habitual: 7,35 €**



LUVEZACADIGITAL

### **9 hábitos que cambiarán tus finanzas personales**

¿Llegas a fin de mes y casi no te queda dinero? Aprende con este ebook la estrategia para organizar mejor tus finanzas y cómo utilizar tus pensamientos a tu favor aplicando técnicas efectivas para que tu dinero se multiplique.

**P.V.P Habitual: 8,47 €**



MÓNICARODRÍGUEZ

### **Dinero ¿Por qué le tenemos miedo?**

Gestiona tu dinero (personal y de tu negocio), entiende e interpreta tus números. En este ebook encontrarás la guía para llevarte mejor con el dinero y las finanzas y cómo tomar decisiones de vida y de negocio donde tú mandes.

**P.V.P Habitual: 9,99 €**

## SOSTENIBILIDAD



VIAMALAMA

### **Simplemente consciente**

Comienza tu camino hacia un estilo de vida más sostenible. Aprende reducir tus residuos e implementar nuevos hábitos más respetuosos con el medioambiente. Esta es la guía definitiva para introducirte de lleno en el mundo del Zero Waste.

**P.V.P Habitual: 14,90 €**



PLANTEAENVERDE

### **Planifica tu huerto urbano**

Con este planificador y los apuntes de huerto urbano conseguirás diseñar tu huerto, crear tus propios calendarios de siembra, planificar tu huerto o jardín para sacar más cosechas, ahorrar tiempo y mantenerlo sano y feliz.

**P.V.P Habitual: 17,00 €**



VICKYVEGANLIFE

### **Cómo comprar sin plástico**

Guía completa para eliminar de forma fácil tu consumo de plástico en tu día a día. Conoce las alternativas y elabora productos de limpieza e higiene en casa. Conseguirás ayudar con tus actos día a día a salvar el planeta y cuidar de tu hogar.

**P.V.P Habitual: 15,00 €**



MINIMALISTESSENCE

## Zero waste en el hogar

Esta guía es para ti si quieres aprender cómo reducir los residuos domésticos a tu ritmo y sin agobios, consiguiendo generar la menor cantidad posible de residuos para llevar un estilo de vida respetuoso y ayudar en la conservación del medioambiente.

**P.V.P Habitual: 7,26 €**



BARANSU

## Organízate para ser más sostenible

Organizarte es esencial para poder llevar una vida más sostenible e introducir esos cambios que buscas. En este ebook encontrarás las claves básicas de organización para que ser más sostenible sea fácil ¡y hasta divertido!

**P.V.P Habitual: 19,90 €**



CASASINTÓXICOSYECOLIVESYSTEM

## ¡Desde el ejemplo!

Con esta guía realizada por Eva D. Liljeström y Nacho Córdoba aprenderás todo lo necesario para saber cómo implantar hábitos saludables y sostenibles en familia sin fracasar en el intento. ¿Cómo? ¡Desde el ejemplo!

**P.V.P Habitual: 21,95 €**

## COSMÉTICA NATURAL



SARASIERRA



COSMÉTICA DE TRINCHERAS



ALMA NATURAL

## Guía básica para el cuidado capilar

Aprenderás los pasos iniciales para introducirte en el cuidado de tu cabello con ingredientes naturales. Implementa los consejos y usa los cosméticos que aprenderás a preparar, para cuidar tu cabello de forma natural y respetuosa.

**P.V.P Habitual: 11,95 €**



KALIMIEL

### Extractos vegetales

Aprende a hacer paso a paso todos tus extractos vegetales en casa. Disfruta de la experiencia de crear estos increíbles ingredientes para tus cosméticos y aprende a hacer, almacenar y usar tus extractos oleosos, alcohólicos y glicerizados.

**P.V.P Habitual: 32,50 €**

## Champús sólidos - Aprende a formularlos

Aprende de forma detallada el paso a paso y todo lo que necesitas saber para preparar tus champús sólidos. Conoce los ingredientes principales que estructuran las fórmulas y cómo utilizarlos dependiendo de cada tipo de cabello.

**P.V.P Habitual: 10,00 €**



VICTORIAMORADELL

### ¡Hola Navidad!

Aprende 5 sencillas recetas navideñas para que incluyas en tu rutina de belleza y puedas disfrutar de este invierno, cuidando de tu piel y tu cabello. 100% cosmética natural al alcance de tu mano, aunque apenas te estés iniciando en este mundo.

**P.V.P Habitual: 80,00 €**

## Crea tus propios perfumes naturales

¿Te gustaría aprender a elaborar tus propios perfumes artesanales? ¡Hacer perfumes en casa es posible! Conociendo una técnica de blending (mezcla) muy sencilla y aprendiendo a manipular aceites esenciales de forma segura y cuidada.

**P.V.P Habitual: 29,55 €**



TRUCOSNATURALES

### Recetas para tu embarazo

Muchos ingredientes cosméticos son malos para nosotras y peores para nuestro bebé. Con este ebook aprenderás como preparar remedios, cremas y ungüentos naturales específicos para cuidarte antes, durante y después del embarazo.

**P.V.P Habitual: 9,95 €**

## **BELLEZA**



MARTAFERÁNDZ

### **No te vuelvas loca en el mundo de la belleza**

Si estás harta de derrochar dinero en cremas y tratamientos que no sirven para nada, si no conoces que crema te funciona y cuál es un timo, si no sabes cual es el tratamiento que mejor se adapta a tu piel, este ebook te dará la solución.

**P.V.P Habitual: 11,99 €**



NAWALMOURAD

### **Rutinas y rituales para una piel hermosa**

Existen varias rutinas y rituales que puedes realizar en tu día a día para lograr esa piel bonita y cuidada que tanto deseas. Descubre todos los secretos y consejos para tener una piel perfecta. ¡Ha llegado el momento de hacerlo realidad!

**P.V.P Habitual: 8,50 €**



CAMINOGREEN

### **Cosmética orgánica - formulaciones para la piel**

¿Te interesa la cosmética orgánica pero no sabes por dónde empezar? ¿No tienes muy claros los pasos para tu ritual de belleza? Este ebook está enfocado a conocer tu piel, tu ritual facial y que te adentres en el mundo de la cosmética orgánica.

**P.V.P Habitual: 32,00 €**

## **IMAGEN**



LUCIEANDRÉ

### **Los secretos de las mujeres elegantes**

Aprende a ser una mujer elegante con tu imagen, tu estilo y tu confianza personal. Descubre cómo irradiar elegancia, felicidad y ser la mejor versión de ti misma. Consigue mejorar tu imagen, llevar tu estilo a otro nivel y ser la persona que sueñas ser.

**P.V.P Habitual: 29,60 €**



VÍSTETEQUEVIENENCURVAS

### **Crea el armario que te hace feliz**

Si nunca tienes nada que ponerte a pesar de tener el armario lleno de ropa, si aunque tienes mil prendas siempre acabas poniéndote lo mismo y si quieres organizar tu armario para que sea más funcional y feliz, este ebook es para ti.

**P.V.P Habitual: 37,00 €**



EMQUEDABE

### **Fondo de armario - Organiza tu armario**

Con este ebook conseguirás realizar un cambio de armario. Limpia y revisa pieza por pieza, organízate para aprovechar cada rincón, limita la ropa que debes tener en tu armario y descubre cuáles son los básicos de fondo de armario.

**P.V.P Habitual: 25,00 €**



LIDIAMIRALLES

## Potencia tu imagen personal

Reinventar y mejorar tu propia marca personal, sacar tu parte interior y potenciarla con la exterior unificándolas de la manera más coherente. Aprende a conocerte, aceptarte y descubrir todos esos valores que tienes y que quizás tengas abandonados.

**P.V.P Habitual: 9,50 €**



ALBANAVA

## Aprende a maquillarte de manera profesional

Con este ebook, aprenderás de la mano de la reconocida maquilladora Alba Nava, cómo maquillarte de manera profesional. Te enseñará sus técnicas y trucos de maquillaje para estar guapa en cualquier ocasión.

**P.V.P Habitual: 90,00 €**



SILVIAGARCÍA

## Tus colores - Descubre y perfecciona tu maquillaje

Con este ebook aprenderás a identificar qué colores son los que más te favorecen en tu maquillaje, a elegir los tonos de todos tus productos y a dominar las claves de la colorimetría, algo clave para verte siempre guapa.

**P.V.P Habitual: 19,90 €**

## MUJER



MARTAOBRADOR

### Fertili-ÑAM

Este ebook no es sólo para aquellas mujeres que quieran buscar un embarazo, sino para cualquier mujer que quiera conocer su ciclo menstrual, sus señales de fertilidad y mejorar su alimentación para estar más sana y a la vez, ser más fértil.

**P.V.P Habitual: 29,00 €**



COMESANOYFLUYE

### Nutre tu ciclo

Nutre tu ciclo es una guía para ayudarte a conectar con tu ciclo menstrual a través de la alimentación, el estilo de vida y el autocuidado. Con este e-book aprenderás a nutrir tu ciclo, a comprenderlo, a cuidarlo y a quererlo.

**P.V.P Habitual: 9,90 €**



PSICOMOON

### Sanando tu ciclo menstrual

Esta guía es un viaje al empoderamiento femenino. Es un viaje de autoconocimiento y de sanación de tu ciclo menstrual. Aprende todo sobre las fases del ciclo menstrual, los arquetipos y sobre las plantas amigas de tu ciclo.

**P.V.P Habitual: 14,95 €**

## TAROT Y ASTROLOGÍA



MACARENAGODOY

### Lee el Tarot en 7 pasos

En este ebook, encontrarás un manual simple con los pasos esenciales para utilizar el tarot como herramienta de desarrollo personal. Podrás incorporarlo como parte de tus prácticas cotidianas de consciencia y bienestar

**P.V.P Habitual: 11,90 €**



JULIAALMAGRO

### Tendencias astrológicas

Conoce una panorámica general y también un análisis para cada uno de los 12 signos del zodiaco. Aprende cómo usar toda esa información para planificar tu año y generar cambios sustanciales en tu vida, que te acerquen a tus objetivos.

**P.V.P Habitual: 75,00 €**



MUJERASTRAL

### Astro Mindfulness

Disfruta de este ebook sobre Astrología, Técnicas de Conciencia Plena y Amor Propio. Conoce los básicos de astrología y entiende: Los arquetipos, las casas y los planetas. Incluye ejercicios prácticos.

**P.V.P Habitual: 9,00 €**

## EQUILIBRIO



JULIAPUIGSOTO

### **Guía lunar - Aprende a escuchar al universo**

Aprende a trabajar con la energía de la luna. Descubre tus fases, cómo trabajar con ella, su correspondencia con tu ciclo, cómo intencionar con su energía y mucho más. Con tu diagrama podrás observarte a lo largo de tus ciclos lunares.

**P.V.P Habitual: 11,11 €**



GRACIELADELCAMPO

### **Equilibra tus energías y a aumenta tu vibración**

Aprende a equilibrar tus energías y a aumentar tu vibración, ya que existe esa parte de nuestro cuerpo que no se ve, pero está, y que influye sobremanera en el vehículo que hemos elegido para vivir nuestra experiencia en la Tierra.

**P.V.P Habitual: 117,00 €**



CAROLUNART

### **Conecta con la energía de la luna y tu poder personal**

Es una guía para reconocer y sintonizar con la energía de la Luna, para así comenzar a utilizarla en nuestra vida y conectar con nuestro poder personal. Te ayudará a conectar con la energía de la luna y con tu poder personal.

**P.V.P Habitual: 15,00 €**

## PAREJA



NATURALCONSCIENTE

### **El Amor Consciente: Hasta que el Ego nos separe**

Este es un viaje en el que dejarás el equipaje de todas las creencias que tenías hasta el momento sobre el amor, para embarcarte hacia un nivel más profundo del mismo. ¿Eliges amar desde el Amor o desde el Ego?

**P.V.P Habitual: 9,99 €**



RITACARPANCHA

### **Relaciones y parejas conscientes**

Recorre un camino de autodescubrimiento y de conciencia plena, de ti, de tu pareja y de tu relación amorosa. Comprende que para conseguir "vivir felices para siempre" se requiere de una transformación mental, personal y relacional que va más allá de un amor romántico.

**P.V.P Habitual: 9,80 €**



MARTACASTELOS

### **Cuanto amor me costó dejarte ir**

Una ruptura de pareja es un momento sumamente doloroso, y uno de los eventos más estresantes que nos ocurren a las personas. Este ebook te ayudará a recuperar el equilibrio perdido, a sufrir lo menos posible y a superar tu ruptura de pareja.

**P.V.P Habitual: 5,95 €**



NATYMERIZALDE

## ¿Por qué estoy soltera? - Una mirada sistémica

Después de leer este ebook tu percepción de las relaciones de pareja no volverá a ser la misma. Identifica por qué no tienes pareja y accede a ejercicios y rituales de constelaciones familiares para sanarte y manifestar la pareja que tu alma anhela.

**P.V.P Habitual: 14,00 €**



ÁNGELACOVAS

## Soltero de oro o encontrar a la pareja de tu vida

Ser soltero de oro significa ni más ni menos que ser feliz con uno mismo. Pero si crees que ha llegado el momento de compartir tu vida con alguien, este ebook te da las claves necesarias para encontrar pareja desde una posición más sana.

**P.V.P Habitual: 4,30 €**



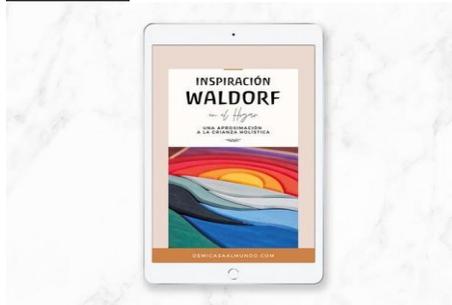
EXPERIENCIAR

## Estoy harta de ligar en internet

Si tus citas acaban decepcionándote, estás harta de perder tiempo y no sabes cómo hacer para atraer a esa persona especial. Aquí tienes un método práctico y divertido que te hará reconciliarte con el amor, atraer sin parar y estar feliz enamorando.

**P.V.P Habitual: 10,89 €**

## FAMILIA

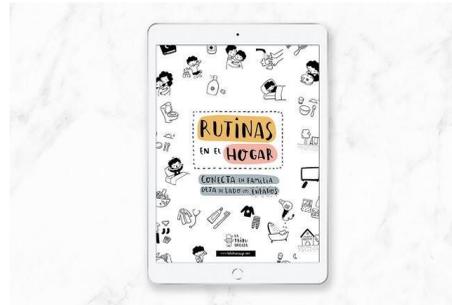


DEMICA SAAL MUNDO

### Inspiración Waldorf en el hogar

Con este ebook conseguirás una vida familiar más tranquila y genuina, en la que integrar algunas prácticas Waldorf sencillas en tu día a día para conseguir una vida slow, pero infinitamente más rica, que seguramente estás buscando.

**P.V.P Habitual: 19,90 €**



LA TRIBU EN CAJA

### Rutinas en el hogar - Conecta en familia

Intentar seguir unas rutinas durante la semana con nuestros peques puede ser agotador, tanto para los niños como para nosotros. En esta guía encontrarás ideas, consejos y herramientas para conseguir un día a día más respetuoso y mejor.

**P.V.P Habitual: 9,90 €**



MY FAMILY LAB

### Cómo conseguir que los niños colaboren en casa

Este ebook es una guía práctica de principio a fin que hará que comprendas por qué es tan importante que tus hijos desde los 2 añitos hasta la adolescencia colaboren en casa y asuman sus responsabilidades y cómo conseguirlo.

**P.V.P Habitual: 8,95 €**

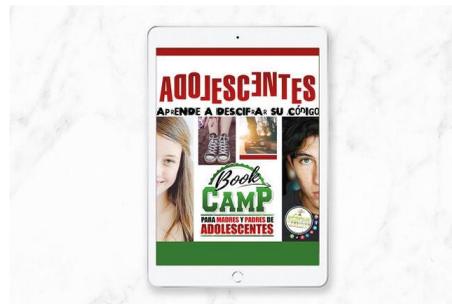


EDUCATNOS

### Cómo gestionar rabieta de manera respetuosa

La etapa de las rabieta es una de las más temidas por eso el objetivo de este pequeño ebook es que entiendas cómo se desarrolla el cerebro del niño y adquieras diferentes herramientas que te ayuden a afrontarlas de manera consciente y respetuosa.

**P.V.P Habitual: 5,95 €**



INFANCIA EN POSITIVO

### Bookcamp para padres de adolescentes

La adolescencia es una etapas muy importante en el crecimiento de tus hijos. Con este ebook entenderás el "código" con el que se comunica tu adolescente, porqué lo hace así y te servirá como apoyo para afrontar las situaciones confictivas.

**P.V.P Habitual: 39,99 €**



PALOMA ESTORCH

### Pequeños pasos - Crianza con apego

Disfruta de esta historia de nacimientos en el hogar y fuera de él, de crianza con apego, de lactancia, colecho, porteo, y lágrimas derramadas por el dolor del duelo. Todo ello inmerso en la vertiginosa aventura del homeschooling.

**P.V.P Habitual: 5,89 €**

## MATERNIDAD



SOYMAMÁVALIENTE

### Eres buena madre

Este es un libro para ser más clemente contigo, para aplaudir lo que haces bien y para desmentir algunos mitos en torno a la maternidad, como el 'tiempo de calidad'. Reconcíliate con la madre que eres y deja de exigirte estándares imposibles.

**P.V.P Habitual: 4,99 €**



MAMÁSCOMOTÚ

### La hermosa locura de ser mamá

En este ebook escrito por Mariana López, una mamá como tú, encontrarás una palabra que te acompañará e inspirará en cada día de tu maternidad. La intención es nutrir tu corazón, y que encuentres luz al caminar por la hermosa locura de ser mamá.

**P.V.P Habitual: 8,15 €**



ELALMAINDESTRUCTIBLE

### Madres revolucionarias

Consigue ir más allá de la maternidad consciente hacia la revolución. Porque para cambiar es necesario arremangarse cada día, meterse en el fango y tomar el poder invisible que existe en cada palabra, cada gesto y cada momento de nuestra maternidad.

**P.V.P Habitual: 8,43 €**

## EDUCACIÓN



MONTESSORIZATE

### Educar en la conexión

La filosofía Montessori y la Disciplina Positiva pueden ayudarte en la tarea de pasar de culpa a la responsabilidad, y de la inacción al movimiento. Paso a paso, viendo los errores como oportunidades de mejora y alentándote en el camino.

P.V.P Habitual: 7,95 €



BELÉNPIÑERO

### Educando niños felices

Conoce las respuestas claras y prácticas sobre la educación de tus hijos. Ayudándote a saber cómo escoger el mejor centro educativo, cómo colaborar con los profesores, la importancia las rutinas, cómo actuar frente actitudes negativas y más.

P.V.P Habitual: 7,99 €



EDUCAREN CALMA

### Tips para educar en calma

Es una pequeña guía con información de calidad, con el fin de entender mejor a los niños y adolescentes, dando tips para conseguir nuestros objetivos y llegar a los chicos, adaptándonos a ellos y siendo flexibles con nosotros mismos.

P.V.P Habitual: 6,99 €

## JUEGOS Y ACTIVIDADES



TRANSFORMANDONOS

### Espacios de juego y aprendizaje

En este ebook aprenderás cómo hacer realidad tu sueño de crear el espacio de juego que tus peques necesitan, comprendiendo así como un ambiente bien pensado, cuidado y acogedor tiene un papel crucial para dar a la infancia un papel protagonista en su propio aprendizaje.

P.V.P Habitual: 19,90 €



CRISTINASARALDI

### Chachi Comula di bu - Más de 100 juegos

En este book encontrarás más de cien juegos de andar por casa, con muchísimos recursos para jugar en familia y alguna reflexión acerca del juego. Una oportunidad para conectar, vincularse y disfrutar con niños y niñas de 0 a 99 años.

P.V.P Habitual: 5,99 €



MONTESSORIMAMI

### Brilla en la mesa de luz - 50 actividades

Aprende a crear un reino mágico muy real lleno de posibles donde el trabajo de adquisición de habilidades se percibe como un juego. Llenemos nuestras casas y aulas de mucha luz y la recibiremos siempre de vuelta.

P.V.P Habitual: 9,50 €

## **MONTESSORI**



APRENDIENDO CON MONTESSORI

### **50 actividades montessori**

Es una guía familiar, con 50 actividades paso a paso, para conseguir un ambiente Montessori preparado, adecuado a los intereses y necesidades, donde los niños puedan tener su autonomía y desarrollar todo su potencial.

**P.V.P Habitual: 9,90 €**



MIRIAM ESCACENA

### **Montessoriza tu vida**

Es un libro en formato ebook que sirve de acercamiento a la pedagogía Montessori y sus beneficios, y para poder seguir esta filosofía de crianza y educación tanto en nuestro hogar como en la escuela.

**P.V.P Habitual: 8,97 €**



MONTESSORI EN CASA

### **Ayudando a la vida**

En este ebook encontrarás teoría y filosofía Montessori además de ideas prácticas para cada plano del desarrollo. Conocerás las diferentes etapas del desarrollo humano que te permitirán conectar con tus hijos a lo largo de su vida.

**P.V.P Habitual: 9,95 €**

## ORGANIZACIÓN



MARVIDAL

### Ordena jugando

La guía definitiva para poner orden en las habitaciones de bebés, infantiles y las zonas de juego y estudio. Con la ayuda de Mar, tu vivienda se verá ordenada, acogedora, sutilmente elegante y conseguirás que te de la vida para llegar a todo.

**P.V.P Habitual: 19,90 €**



LAORDENADA

### Manual orden y limpieza

Una casa organizada nos da paz y tranquilidad, por eso con esta guía conseguirás todos los trucos de limpieza y organización, consejos para la colada, fabricarás tus detergentes, recetas de cocina, ordenarás tus documentos ¡y hasta tu bolso!

**P.V.P Habitual: 19,90 €**



MARTARIVASRIUSYMAMÁCONDENSADA

### Método Homy

Es el método definitivo creado para la organización familiar del hogar y optimización de los tiempos. Su pilar fundamental se basa en nuestra salud y felicidad. Es un método de pautas claras, sencillas, fáciles de aplicar y flexible.

**P.V.P Habitual: 9,99 €**



ORGANIZARIUHM

### Mi casa sana y ordenada

La finalidad de este e-book es que puedas hacer las tareas de casa con rapidez y eficacia. Parecen términos opuestos, pero no lo son, simplemente es cuestión de gestionar el tiempo empleado y utilizar los productos/utensilios adecuados.

**P.V.P Habitual: 22,95 €**



ORDENARTE

### Ordenar toda la casa

Esta guía te ayudará a poner orden en tu casa de forma definitiva como un auténtico organizador profesional. El objetivo es que consigas ordenarla poco a poco y sin agobios, porque ordenar no debe ser una tarea estresante, si no un proceso de liberación.

**P.V.P Habitual: 49,00 €**



MARFERRER

### Menos de todo más de ti

Es una guía de viaje por tu casa y tu vida que te llevará a descubrir que organizando conscientemente tu espacio, tu dinero y tu tiempo puedes recuperar tu bienestar interno para vaciarte de cargas y llenarte de ti.

**P.V.P Habitual: 9,80 €**



ORANA

## Organiza la llegada de tu bebé a casa

Con este ebook resolverás todas las dudas que aparecen cuando estás preparando la llegada de tu bebé. Y te permitirá tener todo organizado de una manera sencilla y práctica para que puedas disfrutar el mayor tiempo posible de él.

**P.V.P Habitual: 13,99 €**



KUMKUMFENGSHUI

## Feng Shui habitación por habitación

Descubre la esencia del Feng Shui y realiza un recorrido por tu hogar, habitación por habitación, identificando los errores más comunes y cómo evitarlos. Está demostrado que vivir y trabajar en un entorno armónico nos beneficia física, mental y espiritualmente.

**P.V.P Habitual: 45,00 €**



CASAYORDEN

## Trastea y organiza

Saca el mayor partido a tus espacios de almacenaje. Organiza conscientemente tu trastero, canapé, garaje, laundry room, despensa... Aprende todo lo necesario para convertirlos en espacios útiles y que no acaben siendo lugares para almacenar trastos.

**P.V.P Habitual: 19,95 €**

## COCINA



ELSABORDELOBUENO

## 30 recetas en 30 minutos

Es un ebook con recetas caseras, ricas, fáciles y rápidas de hacer para aquellos que disfrutan del buen comer pero necesitan ideas o inspiración para variar su repertorio de cocina diaria. ¡Consigue cocinar sin complicaciones!

**P.V.P Habitual: 6,90 €**



RECETASDEESCÁNDALO

## Bocaditos de... ¡Escándalo!

30 originales bocaditos sencillos y resultones, pensados para disfrutar de los aperitivos, tanto cocinándolos como comiéndolos, sin perder de vista nuestras recetas más tradicionales en un formato diferente y atractivo.

**P.V.P Habitual: 12,90 €**



ANDREARECETAS

## Recetario de panes

Un recetario de panes que reúne algunas recetas únicas, que fueron creadas a base de prueba y error, pero con un increíble resultado.

Aprenderás a hornear tus propios panes caseros sin fracasar en el intento. ¡Ánimate con la panadería!

**P.V.P Habitual: 5,00 €**



DAVIDPALLÁS

### Mis Imprescindibles

Disfruta de las recetas favoritas de David Pallas y Carol Vegas. 10 recetas muy diferentes entre sí y que combinan técnicas muy distintas. Al mismo tiempo son sencillas y efectivas que puedes hacer en casa sin necesidad de ser un profesional.

**P.V.P Habitual: 9,90 €**



ESTERROELAS

### Tartas deliciosas

Es un ebook con enlaces a videos, con el que aprenderás cómo hacer tartas bonitas, elegantes y deliciosas. Conseguirás hacer en casa tartas espectaculares y muy sabrosas, para cumpleaños, eventos especiales o celebraciones únicas.

**P.V.P Habitual: 60,00 €**



LASRECETASDEMJ

### Bizcochos

Si hacer un bizcocho en casa te parece difícil, te vamos a demostrar que no es así. Con este ebook aprenderás a realizar los 24 mejores bizcochos que jamás hayas probado, con ingredientes para queden ricos, tiernos y esponjosos.

**P.V.P Habitual: 7,99 €**

## HÁBITOS SALUDABLES



MARTAMARCÉ



ISABELHOLGUÍN



MÓNICA MERCADAL

## Bienvenida a la vida healthy

La salud no es sólo la falta de enfermedad, sino que vivamos con energía, buen humor, buenas digestiones, descansenos bien y sintamos plenitud en nuestra vida. Conoce cómo funciona nuestro organismo para mantener tu salud.

**P.V.P Habitual: 11,00 €**

## El cambio empieza dentro - las claves del cambio

Empieza tu cambio hoy mismo con este ebook, donde podrás ver las cuatro claves para conseguir un cambio sostenible en el tiempo: Alimentación, mentalidad, deporte y descanso. Todo es más fácil de lo que parece.

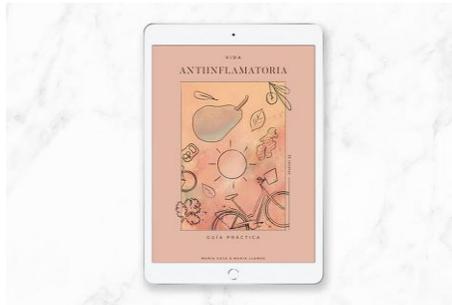
**P.V.P Habitual: 14,90 €**

## Los 20 hábitos que pueden cambiar tu vida

Descubre los 20 hábitos que te harán cultivar un estilo de vida saludable y aportarán grandes beneficios y efectos positivos a tu salud, ya sea la salud física, psíquica o emocional. ¡Anímate a cambiar tu vida!

**P.V.P Habitual: 20,00 €**

## SALUD



MARTACAJOYMARÍALLAMAS

### Alimentación antiinflamatoria

Una gran cantidad de problemas de salud como la obesidad, la artritis, la diabetes o la depresión se asocian a fenómenos inflamatorios. Aprende cómo el equilibrio nutricional, la calidad de la comida y las formas de cocinar pueden prevenir o mejorar.

**P.V.P Habitual: 14,95 €**



ODILEFERNÁNDEZ

### Guía de alimentación anticáncer

¿Qué es cáncer? ¿Qué factores contribuyen a su aparición y cuáles lo previenen? ¿Cuáles son los mejores alimentos para prevenirlo? Estas y otras muchas preguntas más, verán respuesta en este libro, ideal para los que quieren cuidar su salud.

**P.V.P Habitual: 4,95 €**

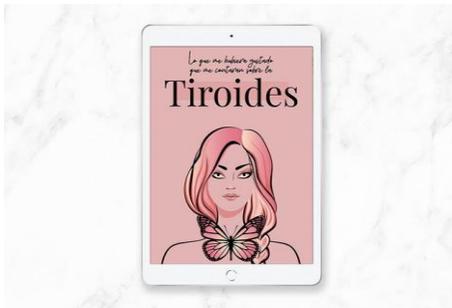


QUEAIPENMIPLATO

### 7 desayunos para Protocolo Autoinmune

Desayunar en el Protocolo Autoinmune puede llegar a ser un verdadero desafío. Sin embargo, con esta pequeña guía podrás desayunar algo distinto cada día, saludable y lleno de sabores sorprendentes, siempre aptos en AIP.

**P.V.P Habitual: 4,95 €**

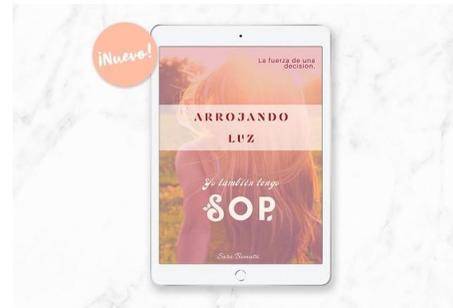


LA ENTRENATRIZ

## Tiroides - lo que me hubiera gustado saber

María te cuenta desde su propia experiencia y basándose en estudios científicos, como con nutrición, entrenamiento y con la mente de tu lado, podrás vivir la vida con salud a pesar de tener algún problema relacionado con la tiroides.

P.V.P Habitual: 15,95 €



SARABIONUTRI

## Arrojando luz - Yo también tengo SOP

La guía definitiva para empoderarte a través del conocimiento práctico y llevarte a la acción. Verás como es posible conseguir objetivos, sueños y motivarte a que tú también puedas lograr mejorar tu SOP y ser mamá algún día.

P.V.P Habitual: 19,95 €



FLORECERFITOMEDICINA

## Mis hierbas sanadoras - Infusiones efectivas

Nuestro cuerpo tiene distintas necesidades según el momento del día, con plantas medicinales podemos cubrir estas necesidades y equilibrar nuestras funciones biológicas, para tener una mejor calidad de vida y un cuerpo saludable.

P.V.P Habitual: 16,50 €

## NUTRICIÓN & MINDFUL EATING



MERY VIÑAS

## Haz las paces con la comida

¿Estás cansada de probar nuevas dietas que no te funcionan? ¿Recurre a la comida para calmarte? ¿Sientes que no llegas a todo y eso repercute en tu alimentación? Transforma con esta guía la relación con tu alimentación y contigo misma.

P.V.P Habitual: 29,00 €



MARTAROSSELLÓ

## Alimentación consciente - Rompe con las dietas

En este ebook encontrarás diferentes herramientas para que puedas practicar la alimentación consciente, cuidarte mejor, tratarte con más cariño y amabilidad y te sientas mejor con tu cuerpo, sin necesidad de dietas ni restricciones alimenticias.

P.V.P Habitual: 12,90 €



CORINARANDAZZO

## El hábito de comer bien - Guía práctica

Una guía perfecta para inspirarte y aprender, en la que encontrarás las pautas básicas para empezar tu camino hacia una alimentación saludable de verdad. Un camino de dirección única. Sin vuelta atrás. Siempre adelante. Siempre aprendiendo.

P.V.P Habitual: 14,99 €

## ALIMENTACIÓN SALUDABLE



DIETISTA MAYRA LÓPEZ

### Guía del buen comer

¿Qué comes en tu día a día? ¿Tu dieta es sana y equilibrada, o comes demasiados productos procesados y con poco valor nutricional? Si crees que tu dieta habitual no es demasiado equilibrada, con esta guía aprenderás a comer sano de una vez por todas.

**P.V.P Habitual: 7,00 €**



ANDRE AGUIJARRO

### Las mejores recetas energéticas y saludables

¿Quieres sentirte más sano y vital? ¿Buscas una alimentación que te ayude a estar en armonía y equilibrio a nivel emocional y mental? En este ebook descubrirás las mejores 50 recetas para llenarte de energía y vitalidad y conseguir llevar una vida más saludable.

**P.V.P Habitual: 7,95 €**



HELENKA SANTOS

### Iniciación a la cocina simbiótica

Encuentra en este ebook todo lo que necesitas para iniciarte en el maravilloso mundo de los pre y probióticos con información teórica, referencias a estudios científicos y más de 25 recetas para poder aplicar los conocimientos en el día a día.

**P.V.P Habitual: 19,95 €**

## PLANIFICACIÓN



FABIÁN LEÓN

### Cocina eficiente

Dedicamos de media unas 12 horas a la semana a la cocina, por eso Fabián ha elaborado una hoja de ruta para liberarte de la cocina, y aplicar trucos que te regalarán unas horas extra a la semana y unos años de vida a tu salud.

**P.V.P Habitual: 19,90 €**



PATRÍMEDIOLIMÓN

### Batch cooking express

Aprende a cocinar en una hora para toda la semana. Conseguirás una mayor organización y un nuevo estilo de vida que te proporcionará mucho más tiempo libre y salud, a la vez que pones en orden tu alimentación.

**P.V.P Habitual: 29,90 €**



PATRIORTEGA

### Elige comer sano y barato

Aprende a planificarte menús saludables, baratos y basados en alimentos de origen vegetal (sin necesidad de tener que ser vegetariano o vegano) con los que podrás disfrutar de tú alimentación con unos hábitos más saludables.

**P.V.P Habitual: 9,99 €**

## RECETAS SALUDABLES



ÁLVAROVARGAS

### Mis recetas favoritas - Cocina vegetal

Este ebook es el ABC de la cocina con vegetales, ya que encontrarás recetas sencillas, prácticas para incluirlas en tu día a día sin complicarte mucho la vida. Si te faltan ideas para cocinar con alimentos de origen vegetal este es tu libro.

**P.V.P Habitual: 3,90 €**



COCINA Y VIAJES

### Mis recetas ricas y saludables

Diviértete cocinando y prueba a hacer un montón de recetas saludables. No tengas miedo a experimentar en la cocina, pues te ayudará a aprender y a mejorar, pero sobre todo, a ser un poquito más feliz y comer más saludable.

**P.V.P Habitual: 7,95 €**



HEALTHYGREENGENIE

### Sobreviviendo la cuarentena

Una guía para elaborar prácticos desayunos, almuerzos, cenas y snacks que te harán la vida más feliz durante esta cuarentena. Verás el paso a paso de todas las recetas, tips y lista de ingredientes para que los puedas pedir y así no salir de casa.

**P.V.P Habitual: 10,60 €**



CANELAYCOCO

## Desayunos saludables

Aprende a preparar diferentes desayunos nutritivos para empezar el día con energía. Opciones dulces y saladas con frutas, verduras y comida real. Recetas llenas de sabor, ricas y saludables que te servirán de inspiración.

**P.V.P Habitual: 10,00 €**



LA RUTA SALUDABLE

## Modo picoteo

Podrás encontrar 40 recetas de aperitivos con ingredientes naturales. Tendrás opciones para tomarse unas copas más saludables, tips para hacer una tabla, los infaltables dips, la sección de pescados y mariscos, tapas, ricas sopas y más.

**P.V.P Habitual: 12,44 €**



HEALTHYLIFEBYMG

## Salty food

Salty food es un recetario salado, donde vas a encontrar recetas para desayunos, almuerzos o cenas. Te ayudará a desarrollar la creatividad en la cocina y preparar platos saludables para toda la familia.

**P.V.P Habitual: 15,60 €**



LOLETA

## Comidas y cenas

Recetas que buscan el equilibrio y sobre todo buscan ponértelo más fácil, organizando tus comidas y cenas saludables, porque sano no está reñido con rico ni con fácil. Incluye opciones para celíacos y para los intolerantes a la lactosa

**P.V.P Habitual: 9,99 €**



HOY COMEMOS SANO

## Dinner favorites

A partir de hoy y durante 22 días no tendrás que pensar "qué hago hoy para cenar". Disfruta de estas recetas inéditas de cenas saludables pero a la vez divertidas y originales, que te harán terminar el día con un buen sabor de boca.

**P.V.P Habitual: 9,99 €**



FITHAPPYSISTERS

## 30 días 30 cenas

30 ideas de cenas saludables, elaboradas con productos frescos, naturales y evitando los malos procesados. Recetas sencillas y deliciosas para cada día de la semana, sin olvidar alguna receta especial para los fines de semana.

**P.V.P Habitual: 19,90 €**



SLOW NUTRITION

## Cuidarse en cada estación

¿Te gustaría que cada nueva estación se convierta en una oportunidad para cuidar tu alimentación y sentirte increíble? Pues esta es la guía definitiva para compartir en familia y ganar salud y belleza en cada temporada.

**P.V.P Habitual: 27,00 €**



MYHEALTHYBITES

## Menús y recetas de otoño

¿Quieres apostar por una alimentación con ingredientes reales y de temporada? ¿Necesitas ideas de menús para organizar mejor tu día a día? ¿Quieres descubrir nuevas recetas con verduras, hortalizas y frutas de otoño? Este ebook es para ti.

**P.V.P Habitual: 14,95 €**



CAROLINA FERRERY VERÓNICA SÁNCHEZ

## Cocina de invierno

Un libro de cocina de temporada, con deliciosas recetas de invierno, totalmente vegetarianas, con aromas otoñales y navideños. Una celebración del color, los olores y sabores, llevando la cocina de hogar, a un universo repleto de fantasía y amor.

**P.V.P Habitual: 7,77 €**



COMEVIVEVI AJA

## Navidades saludables

Aquí encontrarás inspiración para disfrutar de las Navidades de otra forma, a tu manera. Te mostraremos todo lo que es posible lograr con ingredientes de origen vegetal, saludables y nutritivos. Y que lo sano y delicioso va de la mano.

**P.V.P Habitual: 3,90 €**



FAMILIASANAORGANIZADA

## Tuppers saludables express

Comer en el trabajo o fuera de casa es algo cada vez más habitual. Para los que no queremos renunciar a comer saludable, rico y variado, los tupperes son una gran opción. Disfruta de 46 recetas que podrás preparar en 15 minutos.

**P.V.P Habitual: 7,95 €**



FOODIARIO

## Green smoothie revolution

¿Alguna vez has pensado que ojalá fuera más fácil sentirte sana, llena de energía y estupenda de la muerte? Tomar batidos verdes por las mañanas supondrá un antes y un después en tu vida, ya que te harán sentirte mejor y obtendrás sus beneficios.

**P.V.P Habitual: 19,00 €**



IKIGAVESGASTROEAT

## El placer de disfrutar de las pizzas

Este ebook nace para poder deleitarte con pizzas saludables de bases caseras hechas de diferentes ingredientes, siempre de calidad. 28 pizzas te esperan para que pongas en marcha el horno y tu paladar para deleitarte con las mejores recetas.

**P.V.P Habitual: 7,99 €**



SABOREANDA

## Patateanda - Recetas de patatas saludables

60 recetas para aprender a cocinar y disfrutar de las patatas, con ingredientes saludables y al alcance de todos. Trucos y consejos para que queden perfectas, con multitud de salsas de acompañamiento y opciones vegetarianas.

**P.V.P Habitual: 12,99 €**



DIETACOHERENTE

## Recetas ensaladas en tarro

Este ebook de ensaladas de tarro te propone recetas muy fáciles y ligeras para tus comidas que te permitirán ahorrar tiempo y dinero, al cocinar por anticipado y disponer de estas ensaladas listas para su consumo o transporte al trabajo.

**P.V.P Habitual: 8,95 €**



BURPEEVET

## Cookiemanía

Galletas red velvet, cereales de galletas, rellenas de chocolate, de peanut butter, de cheesecake, limón, snickers, con mermelada... Te aseguro que todas las galletas que te puedas imaginar están aquí, y lo mejor... ¡En su versión saludable! Cero culpas.

**P.V.P Habitual: 11,99 €**



MARTAVERGES

## Dulces fiestas

¿Sabías que no todos los dulces son iguales? ¿Y qué hay formas de endulzar tus celebraciones de forma más saludable? Te enseñamos cuáles son las mejores opciones para endulzar fiestas y celebraciones, deliciosas pero saludables.

**P.V.P Habitual: 25,00 €**



LASMARÍACOCINILLAS

## Postres fríos y helados

Si quieres hacer postres y helados naturales en casa y no sabes por dónde empezar ¡Éste es tu ebook! Aprende a elaborar recetas increíbles que te harán descubrir que es muy sencillo cocinar de forma saludable, sin renunciar al mejor sabor.

**P.V.P Habitual: 14,99 €**



CELIACASTRO

## Que no te amargue el dulce

Ebook de repostería con más de 20 recetas saludables para disfrutar sin que nos amargue el dulce. Todas las recetas que encontrarás son muy sencillas, caseras y equilibradas, para mantener una relación sana con la comida.

**P.V.P Habitual: 10,00 €**



ESTEFANÍADEANDRÉS

## Sweetly healthy

Es hora de ponerse manos a la masa, elaborando la mejor repostería y utilizando ingredientes más sanos pero igualmente deliciosos. Ya no habrá remordimientos y a partir de ahora tu único límite será tu imaginación.

**P.V.P Habitual: 6,99 €**



DELICIOUSMARTHA

## Recetario de cheesecakes

En este ebook encontrarás 36 recetas de tartas de queso según la ocasión: para los más clásicos, para los veganos, para los más innovadores, para los que les gusta cocinar con o sin horno... ¡Ha llegado el momento de cheesefrutar!

**P.V.P Habitual: 7,99 €**

## MUNDO VEGANO



TU ENTRENADOR VEGANO

### Veganismo, deporte y hábitos saludables

En este ebook se han recopilado más de 120 páginas en las que tendrás muchísima información para que aprendas cómo perder grasa, ganar masa muscular, transformar tus hábitos y estar más en forma siendo vegana/o.

**P.V.P Habitual: 25,00 €**



ESTHER CASTRO

### Recetas veganas para bajar de peso

Ser vegan@ no siempre es sinónimo de estar saludable o delgado, hay muchas personas que no saben cómo estructurar una alimentación equilibrada. Este ebook aprenderás cómo distribuir los macronutrientes, sin hacer locuras, ni “dietas milagro”.

**P.V.P Habitual: 9,99 €**



LUIS GARCÍA VEGAN

### Obsesión vegetal - Recetas 100% vegetales

Solo te sugerimos el camino, un camino donde la cocina vegetal es la reina, porque si hablamos de amor, hay que hablar de amor a uno mismo en forma de salud y amor a otros en forma de un planeta más sostenible y justo para todos.

**P.V.P Habitual: 10,00 €**



LAPASTANO ENGORDA

### 15 recetas en 15 minutos

Disfruta de 15 deliciosas recetas veganas y gluten free que podrás realizar en 15 minutos (o menos). Atrévete a triunfar con ellas, ahorrando muchísimo tiempo en la cocina y evitando la pereza de ponerte manos a la obra a cocinar.

**P.V.P Habitual: 6,90 €**



MINIMALISTA VIDA

### Recetas Minimalistas

En este ebook encontrarás 15 recetas veganas variadas y sencillas con 6 ingredientes o menos, para todas esas personas que quieren ser minimalistas hasta en la cocina pero sin renunciar al buen comer. ¡Anímate a prepararlas!

**P.V.P Habitual: 9,90 €**



DULCINEA STUDIOS

### Recetas Festivas

Ebook de recetas veganas para sorprender a tus invitados. Platos fáciles de hacer que te harán quedar como el mejor anfitrión. Pasos sencillos y con ingredientes a base de vegetales que encontrarás en todas partes.

**P.V.P Habitual: 12,90 €**



VEGGIEBOOGIE

## Como en casa

55 recetas vegetarianas y veganas (todas con sustitutos del gluten, huevos y lácteos si es que están incluidos), realizadas con ingredientes sencillos y saludables para comer casero de manera fácil y económica además de apetitosa.

**P.V.P Habitual: 6,99 €**



MARKETA'S KITCHEN

## Mis deliciosas cenas veggie

Os presentamos este ebook de recetas para que podáis disfrutar de unas cenas deliciosas, nutritivas y llenas de sabor y de color. Son cenas ligeras, fáciles y 100% vegetales que van a deleitar a toda tu familia.

**P.V.P Habitual: 8,00 €**



DEDÓNDE SACOLAS PROTEÍNAS

## Recetas internacionales

Este año nos hemos quedado sin viajar así que este ebook nace de ese espíritu: que, a través de tu cocina y tu mesa, el paladar te transporte a esos sitios que te habría encantado visitar. Descubrirás sabores e ingredientes nuevos y diferentes.

**P.V.P Habitual: 19,99 €**



THE GREEN FUEL ACADEMY

## A taste of celebration

Te proponemos una Navidad diferente y revolucionaria. Unas fiestas en las que las opciones saludables y 100% plantbased sean las protagonistas. Menús llenos de sabor, de matices y sorpresas al tiempo que cuidan tu salud.

**P.V.P Habitual: 19,90 €**



VEGANEANDO

## Helados veganos muy top

Aprende a elaborar polos, cortes, sandwiches y copas con ingredientes de calidad, sanos y muy nutritivos. Disfruta de recetas sanas, nutritivas y muy caprichosas. Los clásicos de siempre ahora en versión ¡100% vegetal!

**P.V.P Habitual: 24,90 €**



DRA. CARLOTA ESTEVE DE MIGUEL

## Recetas para peques

Cocina con tus hijos o deja que ellos mismos preparen sus comidas. Disfruta con ellos de la experiencia de cocinar y crear platos llenos de color y sabor. Disfrutarás de más de 50 recetas veganas, sencillas, y deliciosas.

**P.V.P Habitual: 12,50 €**

## ALIMENTACIÓN INFANTIL

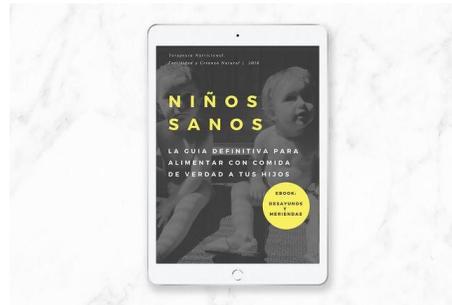


BLW RECETAS

### Happy BLW

58 recetas para practicar Baby Led Weaning ¡y no desesperar en el intento! Son recetas pensadas para madres y padres con poco tiempo, muy rápidas de hacer, originales y apetecibles, no solo para el bebé, sino para toda la familia.

P.V.P Habitual: 7,15 €



ELENA VIDAL

### Niños sanos

La guía definitiva, con más de 20 recetas, lista de la compra y planificaciones semanales, para que puedas alimentar a tus hijos con comida real. Los desayunos y meriendas ideales, con recetas para comer en casa y también para llevar al cole.

P.V.P Habitual: 7,50 €



COCINATUSALUD

### Desayunos y meriendas

20 recetas para elaborar los mejores desayunos y meriendas sanos, deliciosos y muy variados. Con estas ideas y recomendaciones, conseguirás llevar una alimentación y un estilo de vida saludable para toda la familia.

P.V.P Habitual: 11,00 €

## COCINA SIN



LEMON'S SECRETS

### Comer saludable sin carne

Cuando uno deja de comer carne le entran muchas dudas como ¿Me faltará algún nutriente? ¿Estaré desnutrida? ¿Lo sabré hacer bien? ¡Y aquí entra este ebook! ¡Aprenderás a nutrirte y a realizar las mejores recetas sin carne!

P.V.P Habitual: 35,00 €



LO LIALLIATI

### Los nuevos clásicos

El propósito de este ebook es inspirarte a llevar una vida consciente y feliz, que te motive a llevar una alimentación más natural y saludable, preparando platos deliciosos y nutritivos 100% a base de plantas, libres de gluten y de lácteos.

P.V.P Habitual: 18,50 €



VENUSANZ

### Desintoxicarse del azúcar

Dejar el azúcar es un paso imprescindible para vivir con salud, pero conseguirlo no es tan fácil. Con esta guía aprenderás qué es el azúcar y dónde se encuentra, cómo actúa en nuestro cuerpo y el paso a paso para desintoxicarte definitivamente.

P.V.P Habitual: 59,00 €

## DIETA



VEGANFITNESSCOACH

### Guía Quemagrasa

En este manual se aborda de forma minuciosa, todo lo referente a la manera en que nuestro cuerpo acumula la grasa (aunque no nos guste), de qué forma podemos evitarlo y por supuesto cómo podemos eliminarla. Ya no hay excusas... ¡Fuera esa grasa para siempre!

**P.V.P Habitual: 6,49 €**



ANABELÁVILA

### Yo soy paleo

Si no sabes por dónde empezar, ni realmente qué es lo mejor para ti para encontrarte mejor, este ebook te lo explica todo de manera sencilla para que tus esfuerzos den los mejores resultados. Cuando te empieces a encontrar bien ya no querrás volver atrás.

**P.V.P Habitual: 14,99 €**



OSWALCANDELA

### Calorías y macronutrientes

Este ebook contiene toda la información necesaria para adentrarse en el mundo de la nutrición y el sentido de las calorías y los macronutrientes para crear un plan nutricional efectivo. Descubre las bases para tener una buena nutrición.

**P.V.P Habitual: 10,00 €**

## PROGRAMAS FIT



DIETISTANATURAL

### **28 días para transformar tu alimentación**

Con este programa aprenderás las bases de la alimentación real y saludable para recuperar el cuerpo, salud y vitalidad que has ido deteriorando por hábitos equivocados y permanentes a lo largo de los años.

**P.V.P Habitual: 59,00 €**

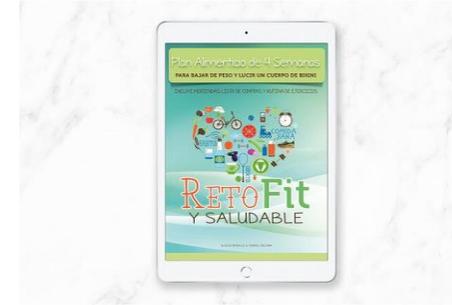


BEATRIZLARREA

### **Operación bikini for life - acelera tu metabolismo**

Acelera tu metabolismo, aprende cómo convertir tu cuerpo en una máquina que quema grasa y bajar de peso de una manera saludable. Incluye un plan de alimentación con recetas para 10 días para que consigas los mejores resultados.

**P.V.P Habitual: 10,00 €**



LODICEISA

### **Reto fit y saludable - plan alimenticio**

Es un plan de cuatro semanas para ayudarte y guiarte a comer saludable, crear buenos hábitos alimenticios, enseñarte combinaciones saludables de alimentos y mostrarte rutinas de ejercicios sin necesidad de ir al gym.

**P.V.P Habitual: 16,90 €**

## ENTRENAMIENTOS



MIGUELCAMARENA

### **7 claves para perder peso**

Con este libro aprenderás muchos trucos para adelgazar de manera sencilla a través de una buena alimentación, actividad física y entrenamiento. Además descubrirás cómo mantener la motivación durante todo el proceso.

**P.V.P Habitual: 10,99 €**



WOMANPERSONALTRAINER

### **El Método ACM**

Por fin el entrenamiento se ajusta a las condiciones de rendimiento variables de la mujer. Un plan de entrenamiento adaptado a cada una de las 5 caras de la mujer a lo largo de su mes. ¿Y si empiezas a escucharte y a tomar en serio tu ciclo?

**P.V.P Habitual: 19,99 €**



MUNDO ENTRENAMIENTO

### **Rutinas en casa**

Ya no hay excusas para no hacer ejercicio. Si no tienes tiempo o ganas de acudir al gimnasio, no te preocupes, puedes entrenar en casa con estas rutinas de ejercicios, para tonificar los grupos musculares y conseguir mantenerte en forma.

**P.V.P Habitual: 207,97 €**



FITFOODTASTIC

## Tomando conciencia

Sea cual sea tu meta, aprenderás a cómo establecerla y sus requerimientos. Conoce todo sobre los macronutrientes, cómo adaptarlos y disfruta también de una rutina de ejercicio completa y variada. ¡Ya no hay excusas!

**P.V.P Habitual: 24,99 €**



MIGUELTRAINER

## Glúteos a tope

Descubre los mejores ejercicios y rutinas que te van a garantizar unos glúteos tonificados. Entrena 3 veces por semana, desde tu casa, el parque o el gimnasio. Cuando tú quieras, desde donde tú quieras.

**P.V.P Habitual: 17,00 €**



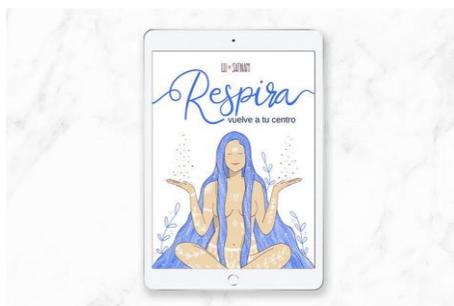
ALMUDENALLACER

## Zonas críticas

Una guía de entrenamiento para mujeres que quieren mejorar las zonas del cuerpo donde se acumula grasa o se pierde firmeza. Reducirás celulitis, eliminarás líquidos retenidos y mejorarás la fiacidez de brazos, glúteo y piernas.

**P.V.P Habitual: 35,00 €**

## YOGA & MEDITACIÓN



LUSATNAM

## Respira, vuelve a tu centro

Este ebook se plantea como un botiquín de ayuda en esos momentos en los que observas que te sales de tu centro, para que puedas volver a él. Solamente tienes que ser constante y seguro que verás grandes resultados.

**P.V.P Habitual: 27,00 €**



YOGUINEANDO

## Iniciación yoga dinámico

¿Quieres crear tus propias sesiones de yoga para practicar en casa? Ahora podrás progresar más rápido, de forma segura, aprender a estructurar una sesión, el por qué de las posturas y secuencias más básicas y cómo funciona la respiración.

**P.V.P Habitual: 19,90 €**



LOSTINTHEVILLAGE

## El camino de vuelta a mí

Una invitación a la reflexión, al amor propio, al pensamiento y al sentir. Una propuesta para volver a ponerte en el centro de tu vida y ser tu prioridad. Trabajarás disciplinas como creatividad, reflexión, escritura, arte, yoga y meditación.

**P.V.P Habitual: 22,00 €**

## **PRODUCTIVIDAD**



BEATRIZBLASCO

### **Productividad Consciente - Aplicácala en tu día a día**

Productividad consciente es hacer lo que quieres de corazón en el momento justo con el menor consumo de energía posible. Es vivir en equilibrio y con atención al momento presente. Armonía para tu vida. Es una forma de vida que te aporta fluidez y autodisciplina.

**P.V.P Habitual: 27,00 €**



CONTENTDESDECASA

### **Técnicas de productividad y creatividad**

Con este ebook aprenderás a dominar al monstruo de la procrastinación mientras, al mismo tiempo, te encuentras cara a cara con tu parte más creativa, sin importar el rubro al que pertenezcas. Todos podemos ser creativos, descubre cómo conseguirlo.

**P.V.P Habitual: 2,05 €**



ULTREIAPROJECTS

### **Productividad para emprendedores**

Si para ti es imposible hacer un horario normal teniendo un proyecto de emprendimiento propio, en este ebook encontrarás sistemas, trucos y consejos para trabajar menos, ganar más dinero y vivir de tu proyecto sin echar horas extra.

**P.V.P Habitual: 8,00 €**

## EMPRENDIMIENTO



SOYDEESASMUJERES

### **Emprender de forma fácil y segura**

Es el pack perfecto para que hagas el lanzamiento digital de tu emprendimiento. Un paso a paso para emprender sin estresarte con plantillas imprimibles (o no), donde vas a encontrar todo lo que necesitas para emprender.

**P.V.P Habitual: 18,00 €**



BLANCOLEGAL

### **De emprendedora a empresaria**

Aprende cómo trabajar tu mentalidad para que tomes las riendas de tu negocio y consigas definitivamente los resultados que quieres. Es momento de cambiar de mentalidad y diseñar una nueva visión que te permita ser la CEO de tu negocio.

**P.V.P Habitual: 19,90 €**



CONAMORMARY

### **Mi Plan E - Haz despegar tu emprendimiento**

Es el plan para hacer despegar tu emprendimiento en 5 pasos. Si sigues paso a paso la ruta que este ebook te plantea, no habrá nada que detenga tu crecimiento. Una ruta clara y precisa para convertir tu emprendimiento en un negocio rentable.

**P.V.P Habitual: 9,90 €**

## NEGOCIOS



PAULAGONZALEZCOMUNICACIÓN

### **El cuadernico**

El cuaderno que siempre quisiste como emprendedora para hacerte el año más llevadero. Descarga tu volumen mental y organiza el año para triunfar con tu negocio. Todo lo que necesitas para tener un negocio a prueba de crisis y pandemias.

**P.V.P Habitual: 29,00 €**



COAHDELAEMPRESARIA

### **Tu negocio en Internet paso a paso**

¿Quieres tener tu negocio en internet, pero no sabes cómo hacerlo? ¿No sabes cómo promocionarte con éxito sin tener que perseguir clientes? ¿Quieres una página web vendedora? ¿Quieres generar ingresos desde la comodidad de tu hogar? Descubre cómo con este ebook.

**P.V.P Habitual: 21,00 €**



NÚRIAMAÑÉ

### **Conecta con tu audiencia en la era digital**

En este ebook Núria hace un repaso a las principales características de la era digital, revisará los cimientos de tu marca para conectar con tu propia esencia, te explicará cómo conectar con los demás y te dará indicaciones para trazar tu propio plan.

**P.V.P Habitual: 17,95 €**



SONIAMOLINAS

## Diseña tu producto digital

Los cursos y programas online que venden, ¿cómo lo consiguen? Con este cuaderno de trabajo aprenderás a diseñar la experiencia educativa que tus clientes están buscando para vivir mejor y ser más felices.

**P.V.P Habitual: 27,00 €**



ESTILÓPEZ

## Branding 101

¿Te pasas el día dándole vueltas a tus colores, tipografías y logotipo y no acaba de convencerte? Con este ebook conseguirás salir del atasco y diseñar la identidad visual de tu marca, desde la esencia y sin complicaciones.

**P.V.P Habitual: 97,00 €**



LUNESDESING

## Brand adicta

Descubre tu personalidad única de marca y eleva el impacto de tu negocio en la audiencia, gracias a la técnica de los arquetipos de personalidad. Define tu estrategia de marca con naturalidad ... y ¡asombra a tus seguidores con tu talento!

**P.V.P Habitual: 15,70 €**



PATCARRASCO

## 20 + 1 días para planificar tu estrategia

2020 es el año en el que vas a tener el plan de marketing que siempre has querido. Disfruta de 21 días de reflexiones, conocimiento, nuevas maneras de hacer, diccionario, ejercicios... Y mucho más que seas capaz de realizar tu plan de marketing anual.

**P.V.P Habitual: 29,90 €**



ELCOLUMPIODIGITAL

## 7 tácticas para incrementar tus ventas

Aprende a optimizar tu tienda online, mejorar tu visibilidad y conseguir más ventas con 7 tácticas esenciales y potentes para tu negocio. Incluye varios ejemplos, checklists y cuadernos de ejercicios para ayudarte a trabajar las estrategias.

**P.V.P Habitual: 47,00 €**



PASOAPASOBLOG

## El poder de las redes

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Fusce vel nisi id ipsum vulputate ullamcorper. Vivamus pretium justo quis lectus mattis venenatis non eu dui. Ut ut ornare nibh. Suspendisse pulvinar viverra nulla.

**P.V.P Habitual: 49,95 €**



VIOLETA LUJÁN

## Insta stories para lanzamientos creativos

¿Cómo vas a vender tu nuevo producto/servicio? ¿Cómo quieres impactar y diferenciarte? Aprende paso a paso todo lo que tienes que hacer para dar a conocer tus productos en la plataforma de Instagram de una manera creativa y efectiva.

**P.V.P Habitual: 49,00 €**



IKIGAI

## Popurri de Instagram

Si estás perdido o estancado con tu cuenta de Instagram, ¡este workbook es para ti! Realiza un repaso de Instagram y descubre todo lo que tienes que saber para que tu casa virtual sea un lugar increíble al que tus invitados quieran visitar con frecuencia.

**P.V.P Habitual: 5,00 €**



MEVOMARKETING

## Instagram con pie derecho

Si acabas de abrir una cuenta en Instagram y no sabes qué hacer o, quizá, ya llevas un tiempo pero te sientes estancado y perdido. Si tu contenido no está generando los resultados que quieres o te gustaría empezar Instagram con pie derecho, este ebook es para ti.

**P.V.P Habitual: 30,25 €**



VIRGINIAMOLL

## Ni confino ni sin mi

Es un ebook en clave de humor, para construir la comunicación de tu marca en buenos (y malos) tiempos. Te ayudará a construir la identidad verbal de tu marca transmitiendo su esencia auténtica y además, disfrutarás haciéndolo

**P.V.P Habitual: 18,00 €**



LAURA CÉSPEDES



PALOMA GARCÍA COACH

## Sé tu propio auditor

Con este ebook vas a revisar tu empresa, sacar los puntos de mejora y descubrirás por dónde empezar a ordenar y organizar tu negocio. Buca en tu negocio y descubre tu proceso de valor, lo que puedes delegar y disfruta de tu negocio.

**P.V.P Habitual: 47,00 €**

## Atrévete a hablar con el método AFIN

Este método te ayudará a desbloquear tu situación con el idioma para que deje de ser la piedra en el camino de tu carrera profesional. Ganarás claridad sobre lo que no te está permitiendo atreverte a hablar en las situaciones donde lo necesitas.

**P.V.P Habitual: 27,00 €**

## LABORAL



MARTINAMARESME

### Las 7 claves del trabajo que deseas

Una guía paso a paso que te ayudará a encontrarte profesionalmente. Siguiendo sus pasos podrás crear el camino hacia tu trabajo ideal de acuerdo con tus talentos y valores y afrontar el cambio con la confianza y claridad que necesitas.

**P.V.P Habitual: 19,00 €**



JANAFERNÁNDEZ

### A guide to work well - Bienestar en el trabajo

Aprende a organizar tu espacio de trabajo, cómo gestionar tu tiempo y cómo cuidar tus relaciones de trabajo, tanto en la oficina como en casa, durante y fuera de tu jornada laboral, para alcanzar el bienestar físico, mental y emocional.

**P.V.P Habitual: 12,00 €**



TANIABENITO

### El currículum - El proceso de selección

En solo 2hs de lectura de este ebook sabrás transformar tu CV en más entrevistas de trabajo. En estas páginas descubrirás los procesos que llevaron a ciento de personas a tener su mejor empleo en tiempo récord.

**P.V.P Habitual: 29,00 €**

## FOTOGRAFÍA



BLANCA DELACRUZ

### Cómo hacer fotos para tu marca en tiempo récord

Con esta guía ahorrarás tiempo haciendo las fotos para tus redes sociales, automatizarás la creación de tus fotos, tendrás composiciones sencillas que podrás replicar una y otra vez y por fin serás constante en tus redes sociales.

**P.V.P Habitual: 9,95 €**



MISSAGENDALIMÓN

### Aprende a realizar fotos con tu móvil

Es un ebook para hacerte sentir bien a través de la "fototerapia". Aprende a hacer fotos con tu móvil, a disfrutar de ese momento, a ser más consciente de lo que ven tus ojos, en definitiva a disfrutar de la vida y hacer de ella fotos maravillosas.

**P.V.P Habitual: 11,99 €**



MIRIAMALEGRÍA

### Cómo salir genial en tus fotos

Aprende a ser más fotogénica y sacar la mejor versión de ti misma. En este ebook encontrarás las claves, trucos y consejos para salir siempre bien en las fotos, verte mejor y que todo Instagram se rinda a tus pies.

**P.V.P Habitual: 62,00 €**



¿ QUIERES MAS ?

**¡Te traigo una sorpresa extra!**

**asesoría  
online**



RESUELVE TODAS TUS DUDAS SOBRE  
DECORACIÓN Y MOBILIARIO

### **Pierde el miedo a hacer cambios en tu casa**

Si estás aquí, leyendo esto, es porque me conoces y sigues mi trabajo. El bundle está lleno de guías y libros fantásticos para modificar hábitos, cambiar tu alimentación, cuidarte por dentro y por fuera. Alimentar tu mente y tu cuerpo. Desconectar de la rutina e introducir cambios que mejoren tu vida y te hagan más fácil llegar a cumplir tus objetivos.

La situación que estamos viviendo, nos hace pasar mucho más tiempo en casa y aunque parezca que no... si no te sientes cómodo y confortable en tu casa, no descansarás, ni conseguirás que tu mente desconecte.

Por eso, si compras el bundle desde [aquí](#), podrás disfrutar de una asesoría online de 30 minutos conmigo en la que resolveré todas tus dudas sobre ese mueble que te horroriza y no sabes que hacer con el para integrarlo en tu decoración. O te daré las herramientas e ideas que necesitas para transformar cualquier estancia de tu casa que no te guste. A veces, sólo hace falta una buena idea para conseguir un gran cambio por muy poco.

Si te animas, una vez hayas comprado tu bundle, tan sólo tendrás que mandarme un mail a [info@maowdesign.com](mailto:info@maowdesign.com) con el número de pedido y me pondré en contacto contigo para concertar nuestra cita online. Recuerda poner en el asunto del mail ASESORIA ONLINE BUNDLE y tu nombre.

Si quieres, en este mail ya puedes contarme un poco qué es lo que te preocupa o qué dudas tienes y así vamos adelantando trabajo 😊

**[¡Me lo llevo! Este año me merezco un regalo](#)**

UNA OFERTA LIMITADA

## No dejes pasar la oportunidad

No hace falta darte más motivos para que entiendas que lo que tienes entre manos es una oferta que no puedes dejar escapar. **Estos e-books son de algunos de los profesionales más conocidos** de la blogosfera, y el hecho de poderlos comprar por tan sólo 0,22 € cada uno, no tiene precedentes.

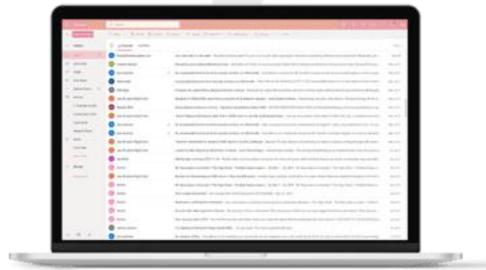
Poder llevarte 201 ebooks de diferentes temáticas por menos de lo que costaría salir una noche a cenar, es un regalo del cielo. ¡Ni se te ocurra dejar pasar la oportunidad!



¿CÓMO FUNCIONA?

**Descargar  
y listo**

1



**Revisa tu correo**

Tras la compra comprueba tu email, pues recibirás un correo con un link a tu página de acceso personal.



### Descarga los ebooks

Desde la página de acceso, todo lo que debes hacer es pinchar en el botón que hay al lado de cada ebook para descargarlo.



### Manos a la obra

Escoge el ebook por el que quieras empezar y comienza a aprender y a mejorar tu vida desde hoy mismo.

---



¿TIENES DUDAS?

## Preguntas frecuentes

### ¿De verdad merece la pena comprarlo?

¡Totalmente! De hecho, si has hecho la división de 45 € ÷ 201 te habrás dado cuenta de que al comprarlos en pack... ¡cada ebook te sale a 0,22 € solamente!  
¡Que es menos de lo que dejarías de propina en un bar! En cualquier caso, si solo te interesaran cinco de los [201 ebooks, por 45 €](#) también te merece la pena, pues es menos de lo que te costarían los cinco ebooks fuera del bundle. [¡No lo dejes pasar!](#)

### ¿Puedo comprarlo para regalo?

Claro que sí, después de [comprar tu bundle](#), verás la opción de “Es un regalo” Podrás escoger hasta el día que quieres que se lo envíen a la persona!  
También puedes descargar una tarjeta regalo, imprimirla y entregársela.

### ¿Qué formato tienen los ebooks?

Los ebooks están en formato pdf, así que una vez que te los descargues no necesitarás tener conexión a internet para poder disfrutarlos. Guarda todos los que te interesen y a disfrutar!

### ¿Es complicado descargarlos?

¡Para nada! Una vez esté realizado el pago, recibirás un enlace al correo y desde el podrás acceder a todos los libros y descargártelos en tu ordenador, Tablet o teléfono. Tienes un año para acceder a ellos y descargártelos. Una vez te los descargues, son tuyos para siempre!

### ¿Por qué es tan barato?

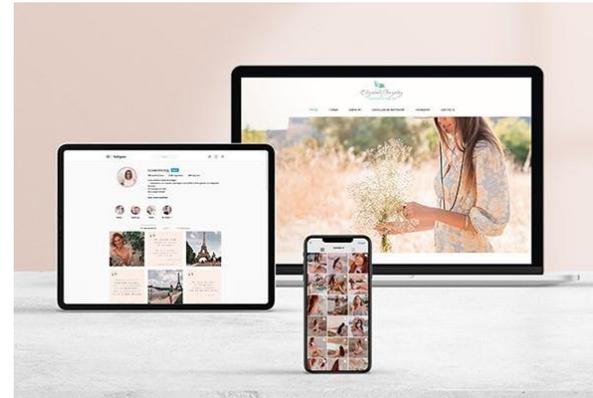
Sabemos que cuesta creer que se puedan vender tantos ebooks por tan poco precio y que mucha gente podrá pensar que no son ebooks de calidad. Pero The Bundle Co lleva ya más de 15 ediciones que los avalan. Yo misma he comprado la última edición que sacaron en diciembre de 2020 y te puedo decir que no hay trampa ni cartón. Los autores ganan visibilidad y llegan a muchos más clientes potenciales, por eso aceptan participar en el bundle y bajar tanto el precio de sus ebooks..  
Eso sí, la oferta dura sólo una semana. [Tienes hasta el 8 de febrero para conseguir tus 201 ebooks por sólo 45 euros.](#)

## Aprovecha esta oferta

El bundle está a la venta únicamente durante una semana. Si lo compras hoy te llevas los 201 ebooks por tan sólo 45 € — es decir, que pagarás tan sólo 0.22 € por ebook.

Ahora bien, en pocos días, todos estos ebooks volverán a su precio original y si compraras los 201 ebooks uno a uno, fuera del bundle, te costarían 3.878,26 €. [iNo pierdas esta increíble oportunidad y compra hoy el bundle para poder aprovecharte de ese espectacular 98,85% de descuento!](#)

¡me lo llevo!



¿QUÉ DICEN LOS CLIENTES DE EDICIONES ANTERIORES?

### Algunos testimonios

Ya con vuestro pack. Impresionado por tanto conocimiento a un precio tan competitivo. Muchas gracias por vuestro trabajo.

No es la primera vez que compro un pack de cursos vuestros y no me han defraudado en absoluto, muchos de ellos me han ayudado mucho profesionalmente. Lo recomiendo 100% ❤️

Estoy feliz!!! 💖 Qué maravilla poder hacerme con tantos cursos por un precio tan bajo!! 🙌🙌🙌 Mil gracias por la gran oportunidad!

Ya tengo mi bundle de ebooks, y también el de crecimiento personal... Y el anterior... El de vida sana... Cuanto aprendizaje..... 🙌🙌🙌🙌

Muchas gracias a vosotros por dejarnos aprovechar esta oportunidad! Estoy encantada con todo el contenido del Bundle y estoy convencida de que le voy a dar muchísimo uso 🙌🙌

La verdad es que al principio pensé que por tan poco dinero los cursos incluidos en el Bundle serían muy básicos o que no servirían la mitad, pero estoy muy sorprendido con la calidad de los cursos y la profesionalidad de los autores. Muchas gracias por la oportunidad.

Wow, GRACIAAAAAASS por este super bundle, estoy como loca viendo todo el contenido y quiero hacer TOOODOO a la vez 🙌🙌🙌

Cuando vi tanto material al comprarlo la verdad es que me agobié porque pensé que no iba a tener horas en el día para verlo 😅

Sin embargo, ahora estoy feliz porque voy haciendo todo poco a poco y a mi ritmo y estoy aprendiendo un montón. 🙌🙌

Qué gran idea para comenzar el curso cuidándonos e invirtiendo en nosotros. Hemos tenido un tiempo precioso para pensar y recapacitar sobre las vidas que llevamos y a donde vamos. Y ahora con estos cursos espero aprender mucho y sobre todo ponerlo en práctica.

muchísimas gracias!!! Habéis sido todo un descubrimiento de los buenos este año!